

印刷用簡易キット

A3 サイズで両面印刷のうえで表面のカードの形に切り取ってご使用ください。



#みえないようでもみえない多様性

表面

テレビ

テレビの企画や演出に肥満や肥満症に関する偏見が隠れていないだろうか？

たとえば...

やせられないのは甘えという偏見

番組の減量企画でやせられなかったタレントを見ると、「自分に甘いから失敗したのでは」と感じてしまう。

映画

映画のキャラクターやストーリーに肥満や肥満症に関する偏見が隠れていないだろうか？

たとえば...

肥満の人はだらしないという偏見

太ったキャラクターが登場すると、大らかだけど、怠け者でだらしない役柄のように感じてしまう。

ジム

ジムで触れる情報に肥満や肥満症に関する偏見が隠れていないだろうか？

たとえば...

やる気次第で誰でも減量できるという偏見

短期間で大きく減量したビフォー&アフターの広告を見ると、やる気や努力次第で誰でも減量できるように感じる。

SNS

SNSの投稿や反応に肥満や肥満症に関する偏見が隠れていないだろうか？

たとえば...

肥満の人は運動していないという偏見

太った人が自身の写真をSNSにアップすると「運動したら?」というコメントが付く。言葉にはしなくても、自分も同じように思ってしまう。

病院

病院でのコミュニケーションに肥満や肥満症に関する偏見が隠れていないだろうか？

たとえば...

肥満は生活習慣がすべてという偏見

(当事者の場合)診察のために「食事と運動を見直しましょう」と、生活習慣の指導を受けるだけで、それだけで改善できない場合の話が一向に出てこない。

洋服店

洋服売り場に肥満や肥満症に関する偏見が隠れていないだろうか？

たとえば...

サイズがないのは本人のせいという偏見

一般的なお店で標準体型以上の人に合うサイズが選べないのは、やせる努力をしていない本人のせいなので仕方ないと思う。

食事

食事のシーンに肥満や肥満症に関する偏見が隠れていないだろうか？

たとえば...

肥満の人は食べ過ぎているという偏見

太った人はたくさん食べると決めつけ、大盛りや揚げ物を太った人の前に置いてしまう。

家族

家族のコミュニケーションに肥満や肥満症に関する偏見が隠れていないだろうか？

たとえば...

肥満の人は運動不足という偏見

運動していると言うのにやせない家族に対し、「運動が足りないんじゃない?」「もっと歩いたら?」と言ってしまう。

職場

職場に肥満や肥満症に関する偏見が隠れていないだろうか？

たとえば...

肥満の人は生活がだらしないという偏見

仕事だけの付き合いの太った同僚に対し、「生活がだらしないから太っているんだろう」と勝手に決めつけてしまう。

美意識

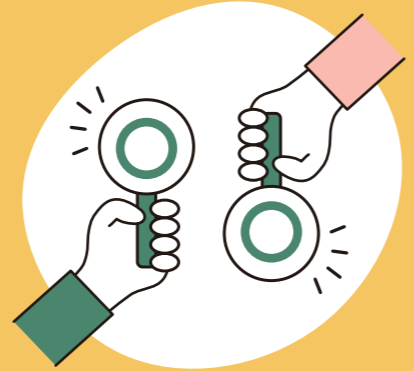
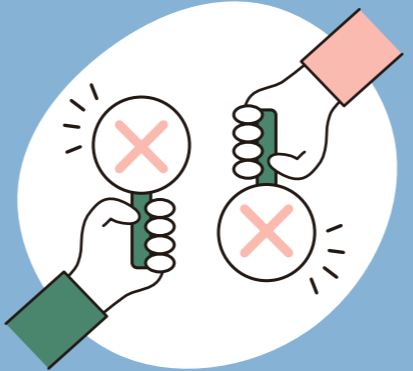
美意識に肥満や肥満症に関する偏見が隠れていないだろうか？

たとえば...

意識が低いからやせられないという偏見

やせることを「自分磨き」や「意識の高さ」と捉え、やせられない人を「努力不足」「意識が低い」と見なしてしまう。

表面

<p>通販番組</p> <p>通販番組の中に 肥満や肥満症に関する偏見が 隠れていないだろうか？</p> <p>たとえば...</p> <p>肥満の人は意志が弱い という偏見</p> <p>ダイエット商品の紹介では、 意志が弱く、運動や食事制限が 続かない人が登場するのが 定番だが、こうした演出に違和感がない。</p>	<p>共感する</p>  <p>共感する</p>	<p>共感しない</p>  <p>共感しない</p>
--	--	---

裏面

偏見カード

病院



肥満と
肥満症の
たただし
ミカタ研修

偏見カード

SNS



肥満と
肥満症の
たただし
ミカタ研修

偏見カード

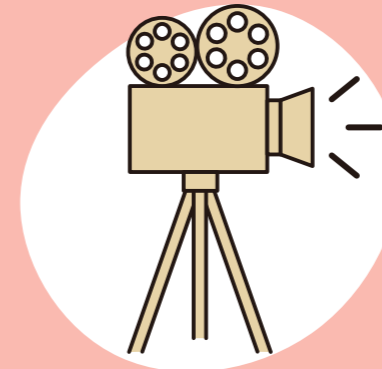
ジム



肥満と
肥満症の
たただし
ミカタ研修

偏見カード

映画



肥満と
肥満症の
たただし
ミカタ研修

偏見カード

テレビ



肥満と
肥満症の
たただし
ミカタ研修

偏見カード

美意識



肥満と
肥満症の
たただし
ミカタ研修

偏見カード

職場



肥満と
肥満症の
たただし
ミカタ研修

偏見カード

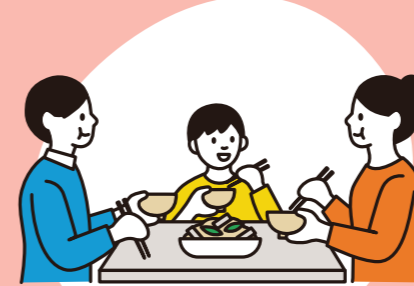
家族



肥満と
肥満症の
たただし
ミカタ研修

偏見カード

食事



肥満と
肥満症の
たただし
ミカタ研修

偏見カード

洋服店



肥満と
肥満症の
たただし
ミカタ研修

裏面

