

みえない要因すごろく

プレイボード

このすごろくは、みえない要因カードを4種類 **身体的要因** **心理的要因** **環境要因** **社会的要因** 揃えてゴールを目指すゲームです。
カードを集めながら、肥満や肥満症には自分だけでは解決できない複合的な要因があることを知しましょう。

START!

身体的要因 カードを1枚引く

心理的要因 カードを1枚引く

環境要因 カードを1枚引く

社会的要因 カードを1枚引く

身体的要因 カードを1枚引く

心理的要因 カードを1枚引く

環境要因 カードを1枚引く

社会的要因 カードを1枚引く

やってみよう

あなたはどんな人?

手札の要因を見て、自分が担当するキャラクターがどんな人(年齢や性格、職業など)なのか想像して他の参加者に紹介しましょう。
もし想像しづらければ、他のプレイヤーも協力して意見を出し合しましょう。

STOP!

①“やってみよう”を読む
②次にどちらのルートに進むか宣言する

奪う

他プレイヤーの手札から1枚選んで自分の手札に加えよう

捨てる

自分の手札から1枚選んで山札の1番下に戻そう

捨てる

自分の手札から1枚選んで山札の1番下に戻そう

交換

他プレイヤーの手札1枚と自分の手札1枚を手番のプレイヤーが選んで交換しよう

捨てる

自分の手札から2枚選んで山札の1番下に戻そう

奪う

他プレイヤーの手札から1枚選んで自分の手札に加えよう

奪う

他プレイヤーの手札から1枚選んで自分の手札に加えよう

← ノーマルルート

→ ハイリスク・ハイリターンルート

GOAL!

みえない要因カードを4種類揃えている場合
GOALカードを表向きにして、内容を読み上げよう!

みえない要因カードを4種類揃えていない場合
STOP! 「STOP!」マスに戻る